

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 22 Mai 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>ROQUEFAVOUR</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 10m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H30 départ 8H45 précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, Prévoir de l'eau, bâtons recommandés</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>TRAJET ROUTIER</p>	<p>Gardanne, Les Milles, Roquefavour</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Michel BERIDON 06 84 34 02 66 Marcel BILDE 06 33 77 11 19</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 22 Mai 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>ROQUEFAVOUR</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 10m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne : 8H30 départ 8H45 précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , bâtons recommandés</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>TRAJET ROUTIER</p>	<p>Gardanne, Les Milles, Roquefavour</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Marcel BILDE 06 33 77 11 19</p>